

DLUHOVÉ PORADENSTVÍ 2025

BEZPLATNÉ, NEZÁVISLÉ, DISKRÉTNÍ A NESTRANNÉ PORADENSTVÍ PRO KAŽDÉHO

*Máte dluhy a nevíte, kde začít?
Hrozí vám exekuce?
Nebo uvažujete o oddlužení, ale nejste si jistí, jak na to?*

NEČEKEJTE, AŽ BUDE POZDĚ. JSME TU, ABYCHOM VÁM POMOHLI.

OBČANSKÉ PORADNY

Jsou tu pro všechny, kdo:

- se ztrácí ve splátkách, upomínkách a smlouvách,
- řeší exekuce nebo hrozbu exekuce,
- přemýšlí o insolvenční oddlužení,
- potřebují poradit, jak se znovu postavit na nohy.

S ČÍM VÁM POMŮŽEME

- Zorientujeme vás ve vaší finanční situaci.
- Vysvětlíme možnosti řešení a rizika jednotlivých kroků.
- Pomůžeme s podáním insolvenčního návrhu.
- Poradíme, jak jednat s věřiteli a exekutory.
- Zajistíme potřebné výpočty a dokumenty.
- Ukážeme cestu ven z dluhové pasti.

NAŠE POMOC JE

- **BEZPLATNÁ** - neplatíte nic, jsme financováni z veřejných zdrojů
- **NEZÁVISLÁ** - nejsme spojeni s žádnými firmami nebo věřiteli
- **DISKRÉTNÍ** - vaše informace jsou u nás v bezpečí
- **NESTRANNÁ** - neposuzujeme, nikoho nezvýhodňujeme

CO JE TO EXEKUCE ?

Exekuce je způsob, jakým se vymáhá dluh na základě vykonatelného soudního rozhodnutí nebo jiného exekučního titulu (např. vykonatelný rozhodčí nález nebo notářský zápis se svolením k vykonatelnosti). Exekuci zahajuje soudní exekutor na návrh oprávněného (věřitele).

Jakými způsoby může exekutor postupovat:

- srážkami ze mzdy nebo důchodu,
 - obstavením účtu v bance,
 - zabavením movitého nebo nemovitého majetku,
 - pozastavením řidičského průkazu (v případě dlužného výživného na dítě).
- Na co máte jako dlužník právo:**
- být písemně informován o zahájení exekuce,
 - chráněná část mzdy/důchodu vám musí zůstat,
 - některé věci exekutor nesmí zabavit (např. základní domácí vybavení),
 - můžete požádat o zastavení nebo odklad exekuce (např. pokud je dluh již uhrazen nebo je exekuční titul nepravomocný).

! EXEKUCE

se týká vždy pouze konkrétního dluhu. Během exekuce narůstají úroky z prodlení a dlužník je rovněž povinen hradit náklady řízení a odměnu exekutora.

CO JE TO INSOLVENCE ?

Insolvence je právní proces, jehož předmětem je řešení úpadku dlužníka (případně hrozícího úpadku), tedy situace, kdy už nezvládáte splácet své dluhy. Pro fyzické osoby existuje možnost tzv. oddlužení.

Kdo může požádat o oddlužení:

- osoby, které mají více věřitelů a nejsou schopny své závazky plnit včas,
- osoby, které jsou schopny splácet alespoň část svých dluhů.

Co oddlužení znamená:

- trvá obvykle 3 roky,
- během této doby splácíte stanovenou částku a může být zpeněžen Váš majetek,
- po úspěšném splnění podmínek vám může oddlužení vám být zbytek dluhů odpuštěn.

Výhody oddlužení:

- zastavení exekucí souvisejících s oddluženými dluhy,
- zastavení nárůstu úroků z prodlení a sankcí,
- šance začít znovu bez dluhové zátěže.



MINISTERSTVO
PRŮMYSLU A OBCHODU



ASOCIACE
OBČANSKÝCH
PORADEN

! Je třeba podat kvalitně zpracovaný návrh na insolvenční soud. Odměna a náklady insolvenčního správce jsou hrazeny z majetkové podstaty nebo z plnění poskytovaných dlužníkem v rámci oddlužení.

Projekt Poradenství a podpora seniorů v oblasti ochrany jejich lidských práv je financován z programu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR s názvem: Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.

PŘEHLED PORADEN ZAPOJENÝCH DO PROJEKTU:

OP PRAHA 2 - OBČANSKÁ PORADNA SPOLEČNOU CESTOU

Osobní konzultace:

Úterý 10:00 - 12:00 13:00 - 18:00
Středa 9:00 - 12:00 13:00 - 16:00
Čtvrtek 10:00 - 12:00 13:00 - 18:00

Telefonické konzultace:

Pondělí 9:00 - 12:00 13:00 - 15:00
Úterý 10:00 - 12:00 13:00 - 18:00
Středa 9:00 - 12:00 13:00 - 15:00
Čtvrtek 10:00 - 12:00 13:00 - 18:00
Pátek 9:00 - 12:00

OBČANSKÁ PORADNA PRAHA 1

Pondělí 13:00 - 17:00
Úterý 9:00 - 12:00
Středa 9:00 - 13:00 14:00 - 17:00

OP HRADEC KRÁLOVÉ- OBČANSKÉ PORADENSKÉ STŘEDISKO, O.P.S.

Pondělí 8:00 - 18:00
Úterý 8:00 - 15:00
Středa 8:00 - 15:00
Čtvrtek 8:00 - 18:00

OP NÁCHOD - OBČANSKÉ PORADENSKÉ STŘEDISKO, O.P.S.

Pondělí 9:00 - 12:00, 12:30 - 18:00
Úterý 9:00 - 12:00, 12:30 - 15:00
Středa 9:00 - 12:00, 12:30 - 15:00
Čtvrtek 9:00 - 12:00, 12:30 - 17:00

OP JIČÍN - OBČANSKÉ PORADENSKÉ STŘEDISKO, O.P.S.

Pondělí 8:00 - 18:00
Úterý 8:00 - 15:00
Středa 8:00 - 15:00
Čtvrtek 8:00 - 17:00

OP VSETÍN - VZDĚLÁVACÍ A KOMUNITNÍ CENTRUM INTEGRA VSETÍN

Pondělí 8:00 - 17:30
Úterý 7:00 - 15:30
Středa 7:00 - 16:30
Pátek 8:00 - 14:30

OBČANSKÁ PORADNA ŽDÁR NAD SÁZAVOU

Pondělí 10:30 - 12:00, 13:00 - 17:00
Úterý 8:30 - 12:00, 13:00 - 14:30
Středa 10:30 - 12:00, 13:00 - 17:00
Čtvrtek 8:30 - 12:00, 13:00 - 14:30
Pátek 8:30 - 12:00

OP VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ - POD KŘÍDLY

Pondělí 9:00 - 12:00 bez objednání
12:00 - 17:00 na objednání
Úterý 9:00 - 15:00 na objednání
Středa 9:00 - 17:00 na objednání
Čtvrtek 9:00 - 15:00 na objednání

OBČANSKÁ PORADNA JIHLAVA

Pondělí 8:00 - 9:00 - telefonické konzultace,
8:00 - 12:00, 13:00 - 17:00 - pro objednané
Úterý 8:00 - 9:00 - telefonické konzultace,
8:00 - 14:00 - pro objednané
Středa 8:00 - 9:00 - telefonické konzultace,
8:00 - 14:00 - pro objednané,
12:00 - 14:00 - terénní poradenství (okres Jihlava)
Čtvrtek 8:00 - 9:00 - telefonické konzultace,
12:00 - 14:00 - pro objednané,
9:00 - 12:00 - pro neobjednané
(délka konzul. max. 45 min.; poslední konzultace 11:15)
Pátek 8:00 - 9:00 - telefonické konzultace,
8:00 - 14:00 - pro objednané,
12:00 - 14:00 - terénní poradenství (okres Jihlava)

OP RUMBURK- OBLASTNÍ CHARITA RUMBURK

Pondělí 9:00 - 12:00 a 13:00 - 15:30
Úterý 9:00 - 12:00
Středa 9:00 - 12:00 a 13:00 - 15:30
Čtvrtek 9:00 - 12:00
a 13:00 - 15:30 (jen objednaní klienti)
Pátek 9:00 - 12:00 hod.

OBČANSKÁ PORADNA BRNO

Pondělí: 8:00 - 12:00;
pro objednané: 13:00 - 16:00 + tel. konzultace
Úterý: 8:00 - 12:00 bez objednání;
13:00 - 15:00 pro objednané
Středa: 8:00 - 12:00 bez objednání;
13:00 - 18:00 pro objednané
Čtvrtek: 8:00 - 12:00 - pro objednané;
13:00 - 15:00 pro objednané
Pátek: 8:00 - 12:00 pro objednané

OP DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM - OBLASTNÍ CHARITA DVŮR KRÁLOVÉ

Pondělí 8:00 - 12:00 12:30 - 16:30
Úterý 8:00 - 12:00 12:30 - 16:30
Středa 9:00 - 13:00 (pouze objednání na terapii)
Čtvrtek 8:00 - 12:00

OP HAVÍŘOV- SLEZSKÁ DIAKONIE

Pondělí 8:00 - 17:00
Úterý, Středa, Čtvrtek 8:00 - 16:00
Pátek 8:00 - 15:00

v čase 12:00 - 13:00 čerpají pracovníci
povinnou 30minutovou přestávku

OPOP NOVÝ JIČÍN- OBČANSKÁ PORADNA CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE

Úterý 9:00 - 12:00,
13:00 - 16:00 celý den pro objednané
Středa 9:00 - 12:00,
13:00 - 17:00 bez objednání celý den
Čtvrtek 9:00 - 12:00,
13:00 - 16:00 celý den pro objednané

OP NYMBURK-RESPONDEO

Pondělí 9:00 - 12:00
a 13:00 - 17:00
Středa 9:00 - 12:00

OP ÚSTÍ NAD ORLICÍ - OBLASTNÍ CHARITA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Pondělí 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00
Čtvrtek 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00

OP MOST- DIAKONIE ČCE - STŘEDISKO SOCIÁLNÍ POMOCI V MOSTĚ

Pondělí 9:00 - 13:00 14:00-17:00
Úterý 9:00 - 13:00
Středa 9:00 - 14:00 (pouze pro zvané)
Čtvrtek 9:00 - 13:00, 14:00 - 17:00
Pátek 9:00 - 13:00

OP HAVLÍČKŮV BROD - OBLASTNÍ CHARITA HAVLÍČKŮV BROD

Pondělí 8:00 - 12:00 a 13:00 - 17:00
Úterý 9:00 - 11:00 a 12:00 - 14:00
Středa 8:00 - 12:00 a 13:00 - 17:00
Čtvrtek 9:00 - 11:00 a 12:00 - 14:00

Leták byl vytvořen v rámci projektu Dluhové poradenství spolufinancovaného Ministerstvem průmyslu a obchodu.

ASOCIACE OBČANSKÝCH PORADEN, SABINOVA 3/287, 130 00, PRAHA 3, TEL. 284 019 220,

WWW.OBCANSKEPORADNY.CZ