

PORADENSTVÍ A PODPORA SENIORŮ V OBLASTI OCHRANY MAJETKOVÝCH PRÁV 2025

OSOBNÍ A RODINNÝ ROZPOČET

ROZPOČET

je souhrn příjmů a výdajů a jejich porovnání, které očekáváme během určité doby. Rodinný rozpočet je rozpis týkající se celé domácnosti.

1.

PŘÍJMY

jsou veškeré finanční prostředky, které obdržíme za určité období (prakticky za měsíc).

A

PRAVIDELNÉ PŘÍJMY – ze zaměstnání mzda nebo plat, nebo příjem z podnikání. Jsou určeny k úhradě běžných výdajů. Z nich vytváříme úspory jako finanční rezervu do budoucna.

B

NEPRAVIDELNÉ PŘÍJMY – odměna/bonus od zaměstnavatele, výnosy z cenných papírů, dědictví, výhra v loterii či soutěži). Jsou určeny k jednorázovému navýšení vytvářených úspor. Úspory slouží hlavně k řešení náhlých či nečekaných událostí v životě (ztráta zaměstnání, dlouhodobá pracovní neschopnost, platební neschopnost zaměstnavatele). Vhodná je rezerva ve výši alespoň 3x měsíčních výdajů.

VÝDAJE

finanční prostředky, které za určité období vydáváme. Z hlediska vedení rozpočtu je rozdělíme podle účelu, např. na bydlení, energie, nákupy potravin, dopravu, léky, koníčky aj. V rámci jednotlivé kategorie pak budeme rozlišovat mezi výdaji nutnými a výdaji zbytnými.

A

NUTNÉ VÝDAJE – výdaje na základní či nezbytné potřeby: např. nájemné, platby za elektřinu, plyn, topení a vodu, splátky (úvěrů, půjček, leasingu, ..), výdaje na potraviny, drogerii, léky, oblečení a dopravu.

B

OSTATNÍ VÝDAJE – ostatní výdaje – výdaje, které nejsou nutné, můžeme se jich vzdát, nebo je omezit: např. výdaje na kouření, na různé koníčky, sport a zábavu, na dárky a na dovolenou.

2.

Od zjištěných celkových příjmů odečteme celkové výdaje. Aby rozpočet vycházel je jasné, že příjmy budou zapotřebí být vyšší než výdaje. Dále je třeba počítat s tím, že se rozpočet může měnit, pokud dojde ke změnám v rodině – např. se někdo odstěhuje atp.

ROZPOČET SI VYTVOŘÍME PROTO, ABYCHOM MĚLI PŘEHLED O FINANČNÍ SITUACI V DOMÁCNOSTI. TÍM PŘEDCHÁZÍME A SNIŽUJEME RIZIKA V PODOBĚ ZADLUŽOVÁNÍ.

A

STANOVENÝ ROZPOČET DODRŽUJEME

B

STANOVENÝ ROZPOČET PRAVIDELNĚ AKTUALIZUJEME – PODLE ZMĚN A PODLE POTŘEBY.



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



ASOCIACE
OBČANSKÝCH
PORADEN

SEZNAM PORADEN A KONTAKTŮ:

Občanská poradna Ostrava - Občanská poradna SPOLEČNĚ-JEKHETANE

PO 8:00 – 12:00;
13:00 – 16:00 odpoledne pouze pro objednané
ÚT zavřeno
ST 8:00 – 12:00;
13:00 – 17:00 odpoledne pouze pro objednané
ČT 8:00 – 12:00

Občanská poradna Hradec Králové - Občanské poradenské středisko Hradec Králové

PO 8:00 – 18:00
ÚT 8:00 – 15:00
ST 8:00 – 15:00
ČT 8:00 – 18:00

Občanská poradna Jihlava

PO 9:00 – 12:00;
13:00 – 16:00 - pouze objednaní
ÚT 9:00 – 14:00 - pouze objednaní
ST 8:00 – 14:00
ČT 9:00 – 14:00

Občanská poradna Karviná - Občanská poradna Karviná při Slezské diakonii

PO 8:00 – 16:00
ÚT 8:00 – 16:00
ST 8:00 – 16:00
ČT 8:00 – 12:00
PÁ 8:00 – 10:00

Občanská poradna Nymburk - Respondeo

PO 9:00 – 12:00; 13:00 – 17:00
ST 9:00 – 12:00

Občanská poradna Opava - Charita Opava

PO 8:00 – 11:00; 12:00 – 15:30
ÚT 9:00 – 12:00 telefonické konzultace
ST 8:00 – 15:30 pro objednané
ČT 8:00 – 12:00;
telefonické konzultace: 12:00 – 15:00
PÁ 9:00 – 11:00 terénní forma služby

Občanská poradna Praha 1

PO 13:00 – 17:00
ÚT 9:00 – 12:00
ST 9:00 – 13:00;
14:00 – 17:00

Občanská poradna Rokycany - Poradny pro občany v nesnázích Rokycany

PO 8:00 – 12:00;
13:00 – 17:00 pro objednané
ÚT 10:00 – 12:00;
13:00 – 16:00 pro neobjednané
ST 8:00 – 12:00;
13:00 – 17:00 pro objednané

Občanská poradna Rumburk - Oblastní charita Rumburk

Občanská poradna Třebíč

PO 8:00 – 12:00; 13:00 – 17:00
ÚT 8:00 – 12:00; 13:00 – 16:00
ST 8:00 – 12:00; 13:00 – 17:00
ČT 8:00 – 12:00; 13:00 – 16:00

Občanská poradna Vsetín- VKCI

PO 8:00 – 17:30
ÚT 7:00 – 15:30
ST 7:00 – 16:30
PÁ 8:00 – 14:30

Občanská poradna Most - Diakonie Most

PO 10:00 – 13:00; 14:00 – 17:00
ÚT 9:00 – 13:00
ST 9:00 – 14:00 (jen pro objednané)
ČT 10:00 – 13:00; 14:00 – 17:00
PÁ 9:00 – 13:00

Občanská poradna Pardubice

PO 13:00 – 17:00
ÚT 8:00 – 16:00 pouze telefonické konzultace
ST 9:00 – 17:00
ČT 12:00 – 18:00
PÁ 9:00 – 12:00 pouze telefonické konzultace

Občanská poradna Liberec – Děčko Liberec, z.s.

PO 12:00 – 16:00 (pouze pro objednané)
ÚT 9:00 – 16:00 (pouze pro objednané)
ST 9:00 – 16:00 (pouze pro objednané)
ČT 9:00 – 16:00 (pouze pro objednané)
PÁ 9:00 – 16:00 (pouze pro objednané)

Občanská poradna Ústí nad Orlicí – Oblastní charita

PO 9:00 – 12:00; 13:00 – 16:00
ČT 9:00 – 12:00; 13:00 – 16:00

Občanská poradna Pod křídly - Valašské Meziříčí

PO 12:00 – 17:00
ÚT 9:00 – 14:00
ST 12:00 – 17:00
ČT 9:00 – 14:00

ASOCIACE OBČANSKÝCH PORADEN

SABINOVA 3/287,
130 00 PRAHA 3
TEL. 284 019 220

WWW.OBCANSKEPORADNY.CZ

Občanská poradna Proxima Sociale – Praha 12

PO 11:00 – 16:00 (telefonické konzultace)
ÚT 9:00 – 12:00; 13:00 – 17:00
ST 9:00 – 16:00 (telefonické konzultace)
ČT 9:00 – 13:00;
13:00 – 16:00 (telefonické konzultace)