

PORADENSTVÍ A PODPORA SENIORŮ v oblasti ochrany jejich lidských práv 2023

Obecně: **OSOBNÍ A RODINNÝ ROZPOČET**

ROZPOČET je souhrn příjmů a výdajů a jejich porovnání, které očekáváme během určité doby. Rodinný rozpočet je rozpis týkající se celé domácnosti.

PŘÍJMY ze zaměstnání mzda nebo plat, nebo příjem z podnikání. Jsou určeny k úhradě běžných výdajů. Z nich vytváříme úspory jako finanční rezervu do budoucna.

a) pravidelné příjmy

ze zaměstnání mzda nebo plat, nebo příjem z podnikání. Jsou určeny k úhradě běžných výdajů. Z nich vytváříme úspory jako finanční rezervu do budoucna.

b) nepravidelné příjmy

odměna/bonus od zaměstnavatele, výnosy z cenných papírů, dědictví, výhra v loterii či soutěži). Jsou určeny k jednorázovému navýšení vytvářených úspor. Úspory slouží hlavně k řešení náhlých či nečekaných událostí v životě (ztráta zaměstnání, dlouhodobá pracovní neschopnost, platební neschopnost zaměstnavatele). Vhodná je rezerva ve výši alespoň 3x měsíčních výdajů.

VÝDAJE finanční prostředky, které za určité období vydáváme. Z hlediska vedení rozpočtu je rozdělíme podle účelu, např. na bydlení, energie, nákupy potravin, dopravu, léky, koníčky aj. V rámci jednotlivé kategorie pak budeme rozlišovat mezi výdaji nutnými a výdaji zbytnými.

a) nutné výdaje

výdaje na základní či nezbytné potřeby: např. nájemné, platby za elektřinu, plyn, topení a vodu, splátky (úvěrů, půjček, leasingu, ..), výdaje na potraviny, drogerii, léky, oblečení a dopravu.

b) ostatní výdaje

výdaje, které nejsou nutné, můžeme se jich vzdát, nebo je omezit: např. výdaje na kouření, na různé koníčky, sport a zábavu, na dárky a na dovolenou.

PORADENSTVÍ A PODPORA SENIORŮ v oblasti ochrany jejich lidských práv 2023

2

Od zjištěných celkových příjmů odečteme celkové výdaje. Aby rozpočet vycházel je jasné, že příjmy budou zapotřebí být vyšší než výdaje. Dále je třeba počítat s tím, že se rozpočet může měnit, pokud dojde ke změnám v rodině – např. se někdo odstěhuje atp.



Rozpočet si vytvoříme proto, abychom měli přehled o finanční situaci v domácnosti. Tím předcházíme a snižujeme rizika v podobě zadlužování.

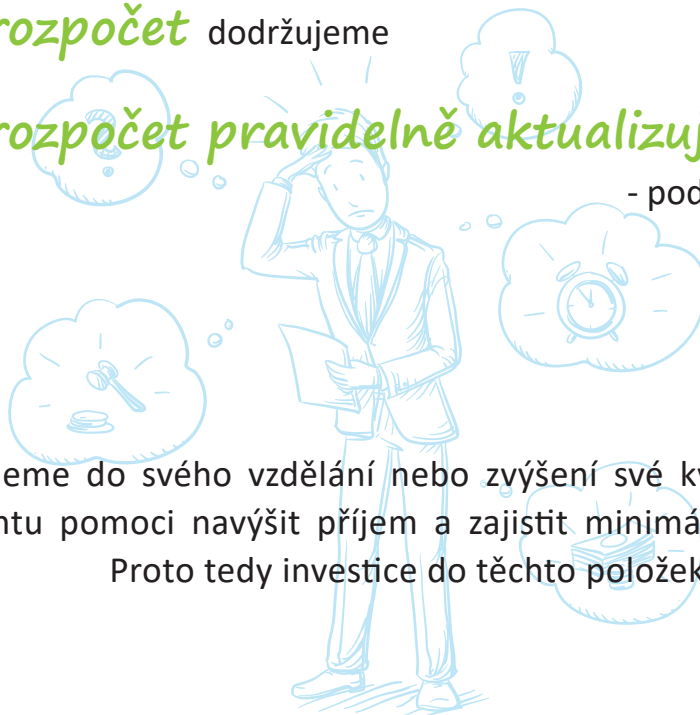
a) **stanovený rozpočet** dodržujeme

b) **stanovený rozpočet pravidelně aktualizujeme**

- podle změn a podle potřeby.

Na závěr:

Peníze, které investujeme do svého vzdělání nebo zvýšení své kvalifikace, nám můžou v dlouhodobém horizontu pomoci navýšit příjem a zajistit minimálně vyrovnaný rozpočet. Proto tedy investice do těchto položek dává dlouhodobý smysl.



Projekt Poradenství a podpora seniorů v oblasti ochrany jejich lidských práv je financován z programu Ministerstva práce a sociálních věcí ČR s názvem: Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.



Asociace občanských poraden

Sabinova 3/287, 130 00 Praha 3

Tel. 284 019 220, www.obcanskeporadny.cz