

# OBRANA SENIORŮ PROTI MANIPULACI, ŠIKANĚ A TÝRÁNÍ

Obsahem tohoto interaktivního semináře bude jednak krátký úvod do problematiky a dále se pak bude zabývat charakteristikou manipulátora a jak ho rozpoznat, identifikací manipulace, manipulačními technikami a mezilidskými vztahy, kde se může senior s manipulací, týráním a šikanou setkat a hlavně, jak se úspěšně bránit. Pro lepší pochopení problematiky budou uvedeny konkrétní případy, které se staly a na kterých bude demonstrováno, jak se správně zachovat. Seniori obdrží kontakty, kam se obrátit pro radu a pomoc, pokud s nimi nebo s někým z jejich okolí někdo manipuluje, či je týrá nebo je šikanuje.

## Životopis

### Mgr. Marie Svobodová

Dlouhodobé lektorské zkušenosti a dovednosti. Působila jako lektorka v projektech Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých, dále České asociace pečovatelské služby a sociálního podniku Celesta Praha, z.ú. Konkrétně se zaměřuje na cílovou skupinu seniorů a zdravotně znevýhodněných osob. Široký tematický záběr, např. finanční gramotnost, počítačová gramotnost, bezpečnost v domácím prostředí, venkovním prostoru a online prostředí, domácí násilí, manipulace v mezilidských vztazích, praktiky nekalých prodejců, zdravý životní styl, ekologicky čistá domácnost, chování v době zdravotních krizí apod.

**Projekt je spolufinancován za pomoci grantu MAGISTRÁTU HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY na podporu vzdělávání na území hlavního města Prahy pro rok 2021.**

